


**Alle Menüs 11,40 € (ausgenommen Menü 4 - Diabetiker geeignet - 11,70 €) / Wochenende und Feiertage Aufschlag 0,20 € / Portion**

	Montag 23.03.2026	Dienstag 24.03.2026	Mittwoch 25.03.2026	Donnerstag 26.03.2026	Freitag 27.03.2026	Samstag 28.03.2026	Sonntag 29.03.2026
<b>Menü 1</b>	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	<b>Gebrautes Hähnchenschnitzel</b> in feiner Sauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree {1,7,33,42,46}	<b>Hausgemachte Linsensuppe</b> 2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen {1,6,9,10,12,33,38,42,43,44}	<b>Hacksteak "Meisterart"</b> in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Ungarisches Gulasch</b> mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln {1,7,12,33,42,44,46}	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen {1,7,10,12,38,42}
<b>Menü 2</b>	<b>Paprika-Rahmbraten</b> mit Rosenkohl und Salzkartoffeln {6,7,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpfli-Nudeln {1,7,31,38,42,43}	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Zöpfli-Nudeln {1,7,10,12,33,42,43,44}	<b>3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)</b> mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b> in Senfsauce mit Möhregemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln {9,10,38,42,43,}	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwürstchen {9,10,33,38,42,43,44}
<b>Menü 3</b>	<b>Schweinefleisch "süß-sauer"</b> mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,43,46}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	<b>Hähnchenfilet "Sizilia"</b> 2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln {3,7,36,44,46}	<b>Tagliatelle "al prosciutto"</b> grüne Bandnudeln mit Schinken und Pilzen in milder Sahnesauce {1,3,7,10,12,33,38,42,43,44}	<b>Meyers große Nudelplatte</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	 <p><b>Familien- und Krankenpflege Bochum und Wattenscheid - Menüservice -</b></p> <p><b>Telefon 0234 30796 71</b> <b>Telefax 0234 30796 67</b></p> <p><b>Bestellungen</b> <b>Mo. - Do. 08:00 - 13:00 Uhr</b> <b>Fr. 08:00 - 11:30 Uhr</b></p>	
<b>Menü 4</b>	<b>Wirsing-Eintopf</b> mit 4 Fleischklößchen {1,3,6,9,10,42,43}	<b>Kräuterröhrei mit Schinken</b> dazu Spinat und Salzkartoffeln {3,7,9,33,38,43,44}	<b>Lebergeschnetzeltes</b> in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}	<b>Putenbrust "natur"</b> in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln {7,42,46}	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüseris {7,12,33,44,46}		
<b>Vegetarisch</b>	<b>Vegetarische Kohlroulade (veg.)</b> in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}	<b>Gemüse-Pilzpfanne (veg.)</b> in Käsesahnesauce mit Butternudeln {1,6,7,31}	<b>Bunte Reispfanne (veg.)</b> mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7}	<b>Gebackener Hirtenkäse (veg.)</b> mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	<b>Bunte Gemüseplatte (veg.)</b> Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln {7,31}		
<b>Kalt</b>	<b>Gyrosbraten</b> mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	<b>Chicken Nuggets</b> knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat {1,3,7,10,12,39,46}	<b>Frischer Sahnequark (veg.)</b> mit Obstsalat {6,7,33}	<b>Gebrautes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	<b>8 Party-Geflügelfrikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,10,39,46}		
<b>Salat</b>	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	<b>Salat Hawaii</b> mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}	<b>Salat mit Feigen (veg.)</b> grüner Salat mit frischen Feigen, Rucola, Ziegenkäse, Pinienkerne und Walnusskerne, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7,8,10}	<b>Tropical Dream</b> frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b> mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}		

(1) Gluten, (2) Krebse, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnuss, (6) Soja, (7) Milch, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesam, (12) Schwefel, (13) Lupinen, (14) Weichtiere, (31) Farbstoff, (32) Nitritpökelsalz, (33) Antioxidationsmittel, (34) Gelatine, (36) geschwärzt, (37) gewachst, (38) Phosphat, (39) Süßungsmittel, (40) schweinefleischfrei, (41) Wein, (42) Rindfleisch, (43) Schweinefleisch, (44) Konservierungsstoff, (45) Geschmacksverstärker (46) Geflügel

# Menüplan KW 13 vom 23.03.2026 - 29.03.2026

KW 13	Menü 1 – silber Klassiker € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 2 – blau Gourmet € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 3 – Salat € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 4 – grün vegetarisch € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 5 – lila Allerlei € 9,55/ Mini € 8,60	Menü 6 – rot Diabetiker geeignet € 9,55/ Mini € 8,60
Mo 23.03	<b>Graupensuppe</b> mit Mettwurst  Nachtsch kJ: 2080 kcal: 497KH: 29,5 BE: Fett: 34,2 ZS: 6,13a,19	<b>Hacksteak</b> in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Spätzle Nachtsch kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 19,3 ZS: 5,10,13a,16,20	<b>Salatplatte mit*</b> Thunfisch und Dressing  Nachtsch kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16	<b>Ravioli*</b> mit Tomatensoße  Nachtsch kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	<b>Chili con carne</b> mit Reis  Nachtsch kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 13a,16,19	<b>Graupensuppe</b> mit Mettwurst  Nachtsch kJ: 2040 kcal: 488KH: 25,8 BE: 2,5 Fett: 30,3 ZS: 6,13a,16
Di 24.03	<b>Hähnchenkeule*</b> in Estragonsoße mit Buntem Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16,	<b>Schweinerahmgulasch</b> mit Champignons und Nudeln  Nachtsch kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16	<b>Schlemmersalat*</b> mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing  Nachtsch kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,13a,16,20	<b>Pilzpfanne in Rahm*</b> mit Nudeln  Nachtsch kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	<b>Milchreis *</b> mit Zimt und Zucker  Nachtsch kJ: 2138 kcal: 529KH: 82,5 BE: Fett: 18,0 ZS: 1,2,3,5,7,13a,16,19,	<b>Hähnchenkeule*</b> in Estragonsoße mit Buntem Gemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16
Mi 25.03	<b>Königsberger Klopse</b> in Kaperntunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln Nachtsch kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Nürnberger Würstchen</b> mit Sauerkraut und Püree  Nachtsch kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	<b>Gemischter Salat</b> mit Schafskäse und Dressing  Nachtsch kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	<b>Senf-Eier*</b> mit Kartoffeln und Salat  Nachtsch kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Thunfischauflauf*</b> mit Käse überbacken  Nachtsch kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19	<b>Senf-Eier</b> mit Kartoffeln und Salat  Nachtsch kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20
Do 26.03	<b>Spießbraten</b> auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree  Nachtsch kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,9 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Hackbraten</b> mit Broccoli und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Schweizer Wurstsalat</b> 1 Brötchen  Nachtsch kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16	<b>Kartoffel-Käse-Lauch-*</b> Paprika-Suppe  Nachtsch kJ: 2340 kcal: 560KH: 24,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,7,13a,16,19,	<b>Hähnchengeschnet.*</b> in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätzle Nachtsch kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19	<b>Hackbraten</b> mit Broccoli und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2048 kcal: 489KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 7,10,13a,16,20
Fr 27.03	<b>Pan. Fischfilet*</b> mit Senfsoße Salat und Kartoffeln Nachtsch kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 25,0 ZS: 1,5,7,12,13a,16,20	<b>Geflügelschasklikpfanne*</b> mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln  Nachtsch kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20	<b>Bunter Salat</b> mit Frikadelle und Dressing  Nachtsch kJ: 1915 kcal: 458KH: 19,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	<b>Möhreneintopf*</b> mit frischen Gartenkräutern  Nachtsch kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Vanillesoße  Nachtsch kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20	<b>Möhreneintopf*</b> mit frischen Gartenkräutern  Nachtsch kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19
Sa 28.03	<b>Linsensuppe</b> mit Mettwurst  Nachtsch kJ: 892 kcal: 213KH: 12,9 BE: Fett: 22,0 ZS: 6,13a,16,19	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2642 kcal: 680KH: 32,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 10,13a,16,	<p><b>Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH</b> Telefon: 0234 - 307 96 71 Telefax: 0234 - 307 96 67</p> <p><a href="http://www.mahlzeitendienst-bo.de">www.mahlzeitendienst-bo.de</a> <a href="http://www.fundk-bochum.de">www.fundk-bochum.de</a></p> <p><b>Besteller/Name:</b></p> <hr/> <p><b>Bitte beachten Sie, dass wir an den Wochenenden und an Feiertagen einen Aufschlag von 0,20 € berechnen. Bitte kreuzen Sie ihre Menüauswahl entsprechend an.</b></p>			<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2533 kcal: 605KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 22,8 ZS: 5,7,10,13a,16,19,
So 29.03	<b>Frikadelle</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  Nachtsch kJ: 2415 kcal: 577KH: 52,5 BE: Fett: 26,5 ZS: 6,10,13a,16,20	<b>Geflügelgulasch*</b> mit Möhrengemüse und Nudeln  Nachtsch kJ: 1809 kcal: 432KH: 34,5 BE: Fett: 22,8 ZS: 13a,16				

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere Kalorienangaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit Jodienem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekann, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeldioxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. \* = ohne Schweinefleisch