

KW 45	Menü 1 – silber Klassiker € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 2 – blau Gourmet € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 3 – Salat € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 4 – grün vegetarisch € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 5 – lila Allerlei € 10,55/ Mini € 9,75	Menü 6–rot Diabetiker geeignet € 10,55/ Mini € 9,75
Mo 02.11	Linsensuppe mit Bockwurst Nachtsch kJ: 1784 kcal: 426KH: 25,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,6,13a,16	Sauerbratengulasch* mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2324 kcal: 556KH: 50,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 1,2,4,5,7,13a,16,20	Bunter Salat* mit Hähnchenbrust Dressing Nachtsch kJ: 1218 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 4,2 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Gemüse-Pilz-Pfanne* mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree Nachtsch kJ: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Nudeln mit* mit Tomatensoße dazu Nuggets Nachtsch kJ: 1942 kcal: 464KH: 45,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,13a,16,17	Linsensuppe mit Bockwurst Nachtsch kJ: 1761 kcal: 408KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 19,4 ZS: 1,6,13a,16,
Di 03.11	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis Nachtsch kJ: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,5,7,13a,16,	Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtsch kJ: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Gemischter Salat* mit Schafskäse und Dressing Nachtsch kJ: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16,	Spaghetti* in Curryrahmsoße dazu buntes Gemüse Nachtsch kJ: 3456 kcal: 827KH: 122,0 BE: Fett: 25,3 ZS: 2,5,7,13a,16	Frikadelle mit Speck-Zwiebel-Soße Salat und Püree Nachtsch kJ: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis Nachtsch kJ: 1988 kcal: 475KH: 27,4 BE: 2,5 Fett: 15,5 ZS: 2,5,13a,16a,
Mi 04.11	FrISChe Bratwurst mit Rotkohl und Püree Nachtsch kJ: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,7,16,20	Hähnchenbrust* mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätzle Nachtsch kJ: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16	Gem. Salat* mit Käse und Dressing Nachtsch kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20	Spätzle* mit Käsesoße und Salat Nachtsch kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken Nachtsch kJ: 2565 kcal: 613KH: 51,0 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,510,13a,16	FrISChe Bratwurst mit Rotkohl und Püree Nachtsch kJ: 2283 kcal: 546KH: 37,4 BE: 3,0 Fett: 315,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20
Do 05.11	Mettwurst mit Jägerskohl dazu Röstzwiebelpüree Nachtsch kJ: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,6,7,13a,16,20	Hähnchenkeule* auf Paprika-Rahmgemüse dazu Gabelspaghetti Nachtsch kJ: 2425 kcal: 580KH: 54,8 BE: Fett: 27,0 ZS: 2,5,7,13a,16,20	Salatteller* mit Hähnchen nuggets und Dressing Nachtsch kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17	Nudeln* mit veg. Bolognese Nachtsch kJ: 2128 kcal: 504KH: 101,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16, 22	Hähnchenpfanne* "Madagaskar" mit Nudeln und Salat Nachtsch kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 17,4 ZS: 7,13a,16	Hähnchenpfanne "Madagaskar" mit Nudeln und Salat Nachtsch kJ: 2305 kcal: 551KH: 46,5 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 7,13a,16,
Fr 06.11	Pan. Fischfilet* mit Kräutersoße Salzkartoffeln und Salat Nachtsch kJ: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16	Schweinegeschnetzeltes "Berner-Art" mit Nudeln Nachtsch kJ: 2275 kcal: 544KH: 51,2 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,7,13a,16,	Schnitzel mit Nudelsalat Nachtsch kJ: 2561 kcal: 615KH: 61,0 BE: Fett: 17,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Bunte Reispfanne* mit Currysoße Nachtsch kJ: 1742 kcal: 416KH: 48,8 BE: Fett: 16,2 ZS: 7,13a,16,19,	Pfannkuchen* "natur" mit Fruchtkompott Nachtsch kJ: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,10,13a,16,	Fischfilet "natur" mit Kräutersoße Kartoffeln und Salat Nachtsch kJ: 2095 kcal: 444KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 21,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20
Sa 07.11	Möhren-Eintopf mit Bockwurst Nachtsch kJ: 2228 kcal: 533KH: 22,8 BE: Fett: 26,7 ZS: 6,,13a,	Frikadelle auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree Nachtsch kJ: 2278 kcal: 542KH: 43,0 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,20	Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH Telefon: 0234 – 307 96 79 Telefax: 0234 – 307 96 67 www.mahlzeitendienst-bo.de www.fundk-bochum.de Besteller / Name _____ Bitte beachten Sie, dass wir an den Wochenenden und an Feiertagen einen Aufschlag von 0,30 € berechnen. Bitte kreuzen Sie ihre Menüauswahl entsprechend an.			Frikadelle auf Rosenkohl mit Speck-Rahmsoße und Püree Nachtsch kJ: 2268 kcal: 542KH: 35,0 BE: 3,0 Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20
So 08.11	Hähnchenbrust mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2194 kcal: 624KH: 27,5 BE: Fett: 21,5 ZS: 7,13a,16,	Schweinegulasch mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle Nachtsch kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 27,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20				Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Kartoffeln Nachtsch kJ: 2194 kcal: 524KH: 26,3 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 7,13a,16,

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Allergene, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte/-Nüsse (a=Mandel, b=Hasel, c=Wal, d=Kaschun, e=Pekam, f=Para, g=Macadamia, h=Pistazien), 18 Schwefeloxid / Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. Legende: Bc=Proteinhaltigen unter Berücksichtigung berechnungspflichtiger Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, KJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate. * ohne Schmelzwieback

Alle Menüs 11,99 € / Wochenende und Feiertage Aufschlag 0,30 € / Portion

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026	Samstag 07.11.2026	Sonntag 08.11.2026
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen {1,3,7,9,10,33,39,42,43}	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch- Tomatensauce, abgeschmeckt mit mediterranen Kräutern, Hartkäse extra {1,7,42,44}	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,9,10,33,38,39,42,43,44}	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}	Pfeffergulasch vom Rind mit Zwiebeln und Paprika, dazu Zöpfli- Nudeln mit Semmelbrösel {1,38,42}	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln {7,42,46}	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Böhnchen und Kartoffelpüree {7,33,38,42,43,44}
Menü 2	Hühnerbrustfilet "natur" in Sauce Hollandaise mit Spargel und buntem Reis {3,7,33,46}	Chinapfanne "süß-sauer" mit zarten Hühnerbruststreifen in süß- saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis {1,6,12,46}	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti und italienischem Hartkäse extra, dazu Salat {1,7,12,42,43,44}	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree {7,9,10,33,38,43,44}	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}
Menü 3	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten- Olivensugo und Petersilienkartoffeln {3,4,7,33,36,44}	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln {7,33,46}	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	Grießflammeri Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen {1,7}	 Familien- und Krankenpflege Bochum und Wattenscheid - Menüservice - Telefon 0234 30796 71 Telefax 0234 30796 67 Bestellungen Mo. - Do. 08:00 - 13:00 Uhr Fr. 08:00 - 11:30 Uhr	
Menü 4	Frühlingsgemüse-Eintopf mit Fleischeinlage {6,9,10,33,38,42,43,44}	Pfefferrahmbraten in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln {6,7,9,10,38,42,43}	Rostbratwurst mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffelpüree {7,9,10,38,42,43}	Gebackenes Hähnchenbrustfilet in feiner Sauce mit Möhren und Kartoffelpüree {1,7,42,46}	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln {7,33,38,43,44}		
Vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.) mit Frischkäsefüllung und bunter Gemüseplatte, dazu Sauce Hollandaise {1,3,7,9,33}	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9}	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Blattspinat und Broccoli {1,7}	Winter-Gemüseeeintopf (veg.) mit Wirsing, Karotten, Porree, Steckrüben und Grießklößchen, dazu ein kleines Brötchen {1,3,7,10}	Rote Linsenbolognese (veg.) mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie {1,3}		
Kalt	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahnesauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,12,33,39,42,43,44}	Holländischer Käsesalat (veg.) mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,33,39}	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat {1,3,10,12,39,46}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,39,43}	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,10,31,33,39,46}		
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	Griechischer Salat (veg.) Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,36}	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,46}	Salat Sunny Surprise Salat mit Geflügel, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	Tortellini Salat (veg.) frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,36,44}		

(1) Gluten, (2) Krebse, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnuss, (6) Soja, (7) Milch, (8) Schalenfrüchte, (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesam, (12) Schwefel, (13) Lupinen, (14) Weichtiere, (31) Farbstoff, (32) Nitritpökelsalz, (33) Antioxidationsmittel, (34) Gelatine, (36) geschwärzt, (37) gewachst, (38) Phosphat, (39) Süßungsmittel, (40) schweinefleischfrei, (41) Wein, (42) Rindfleisch, (43) Schweinefleisch, (44) Konservierungsstoff, (45) Geschmacksverstärker (46) Geflügel



SCHAUSPIELHAUS BOCHUM

Pott-Küche

Bodenständig. Herzlich. Authentisch.

RUHR PARK

KW 45

Bitte bestellen Sie nach Möglichkeit stets eine Woche im Voraus. Dies erleichtert dem Küchenchef die Einkaufsplanung.

	Menü 1 12,99 €	Menü 2 12,99 €	Salat 1 11,99 €	Salat 2 11,99 €	Salat 3 11,99 €	Salat 4 11,99 €
Montag 02.01.2026	Hähnchen süß/sauer dazu Reis & gemischter Salat	Tortellini in Tomaten-Kräuter- Sauce	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing
Mittwoch 04.11.2026	Rindergulasch mit Nudeln & Ofengemüse	Curryfrikadelle mit Bratkartoffeln & Gurkensalat	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing
Freitag 06.11.2026	Schaschliktopf mit Nudeln & gemischtem Salat	Gegrillter Lachs mit Ofengemüse & Reis	Salat mit Fetakäse und Oliven ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Käse und Schinken ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Hähnchen ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing	Salat mit Thunfisch ☐ Balsamico-Dressing ☐ Honig-Senf-Dressing ☐ French Dressing ☐ Joghurt-Dressing